

Niamatka Punkaharjulle

7.-9.8.2020



Tervetuloa Punkaharjun lempeisiin järvimaiseisiin nauttimaan joogasta, nia-tanssista, saunasta ja uinnista kirkkaassa järvivedessä, mieltä rauhoittavista harjumaisemista ja iloisesta seurasta.

Matkan hinta sisältää majoituksen kahden hengen huoneessa, aamiaisen, jooga- ja niatunnit, perjantai-illan järvenranta-saunan sekä illallisen 285 € /hlö (YHDEN HENGEN HUONEESSA 370 €)

Nian ja joogan ohjausmaksu (95 €) 14.7. mennessä. Majoitus, sauna ja ruokailu (190 €) maksetaan paikan päällä Kruunupuistossa.

MUKAAN MAHTUU 15 ENSIN ILMOITTAUTUNUTTA!

Ilmoittautumiset 6.7.2020 mennessä Impulle:

irmeli.rissanen@elisanet.fi 040 585 4175, lisätietoja saa myös Annelta

HUOM: Mikäli haluat majoittua jo torstaina, sekin on mahdollista, tiedustele hintaa Impulta tässä tapauksessa.



Lisätietoja majoituspaikasta ja alueesta www.kruunupuisto.fi ja www.visitpunkaharju.fi

Ohjelma

Perjantai 7.8.2020

- Klo 14 -> Check-in kruunupuistoon
Klo 16.30 Nia-tanssi kruunupuiston
nurmikolla
Klo 18.30 Sauna inkeritalossa
Klo 21.30 Illallinen inkeritalossa

Jooga- ja niatunnit ohjaa Anne Syvälahti
www.onnikuu.fi

Lauantai 8.8.2020

- Klo 8.15 Aamujooga Kruunupuiston
nurmikolla
Klo 9.15-10 Aamiainen
Klo 13.30-15
VAPAAEHTOINEN OHJELMA
Maisemaristeily
höyrylaiva S/S Punkaharjulla
(laivassa ravintola)
KLO 16 Nia-tanssi
Kruunupuiston nurmikolla
Vapaaehtoinen iltaohjelma:
kävely Topeliuksenpolkua
pitkin Ravintola Paviljonkiin
syömään sekä Punkaharjun
keskustan katsastaminen Pub
Hutikasta käsin

SUNNUNTAI 9.8.2020

- KLO 8-10 Aamiainen
KLO 11 Kevyt lähtöjooga
KLO 12 CHECK-OUT

Matkat Punkaharjulle jokainen hoitaa itse. Turusta lähteville mahdollisuus matkustaa porukalla junalla. Juna-aikataulut Turusta:
Pe 7.8. Turku-Lusto (Punkaharju) klo 8.17-14.02
Su 9.8. Lusto-Turku klo 12.54-19.41 / 9.47-16.41

Luston asemalta järjestetään autokyyti Kruunupuistoon, myös sunnuntaina vienti asemalle.