



Niamatka Punkaharjulle 6.-8.8.2021

► Tervetuloa Punkaharjun lempeisiin järvimaisemiin nauttimaan niasta, joogasta, saunasta ja uinnista kirkkaassa järvisedessä, mieltä rauhoittavista harjumaisemista ja iloisesta seurasta.

► Matkan hinta sisältää majoituksen kahden hengen huoneessa , aamiaisen, niatunnit, joogan, perjantai-illan järvenrantasauunan sekä illallisen 285 € /hlö (YHDEN HENGEN HUONEESSA 365 €).

► Nian ja joogan ohjausmaksu (105 €) 16.7. mennessä. Majoitus, sauna ja ruokailu maksetaan paikan päällä Kruunupuistossa.

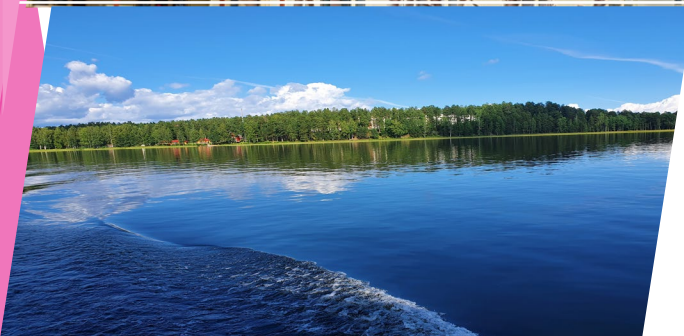
► MUKAAN MAHTUU 15 ENSIN ILMOITTAUTUNUTTA!

► Ilmoittautumiset 5.7. mennessä Impulle:

irmeli.rissanen@elisanet.fi 040 585 4175, lisätietoja saa myös Annelta

► HUOM: Mikäli haluat majoittua jo torstaina, sekin on mahdollista, tiedustele hintaa Impulta tässä tapauksessa.

Lisätietoja majoituspaikasta ja alueesta www.kruunupuisto.fi ja www.visitpunkaharju.fi



Ohjelma

Perjantai 6.8.2021

Klo 14 -> Check-in kruunupuistoon

Klo 15.30-17

Nia Kruunupuiston
nurmikolla

Klo 17.15-19.15

Sauna Inkeritalon vieressä

Klo 20 Illallinen Inkeritalossa

Lauantai 7.8.2021

Klo 8-10 Aamiainen

Klo 11-12.30

Nia + jooga Kruunupuiston
nurmikolla

Noin klo 14-19

YHTEINEN RETKI
SAVONLINNAAN (omakustanteinen)

kiskobussikyydit, ruokailu
Savonlinnassa kivassa
ravintolassa, maailman parhaat
pehmikset Lippa-kioskillä,
terasseja, kaupunkiin
tutustumista ym. mukavaa

*Tarkennamme aikatauluja
osallistujille myöhemmin*

SUNNUNTAI 8.8.2021

KLO 8-10 Aamiainen

KLO 11-11.45

Kevyt lähtöjooga

KLO 12 CHECK-OUT

Matkat Punkaharjulle jokainen hoitaa itse. Turusta lähteville mahdollisuus matkustaa porukalla junalla. Juna-aikataulut Turusta (**eivät vielä varmentuneet***):
Pe 6.8. Turku-Lusto (Punkaharju) klo 7.45-14.02
Su 8.8. Lusto-Turku klo 12.54-19.15 / 9.43-16.15

Luston asemalta järjestetään autokyyti Kruunupuistoon, myös sunnuntaina vienti asemalle.

***VR julkaisee kesän aikataulun toukokuun lopulla**

Niatunnit ohjaa Anne Syvälahti
www.onnikuu.fi